

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 72ED6AADEC1BD3A4AC8A552DFC2793C
Владелец: Толобов Дмитрий Геннадьевич
Действителен: с 30.05.2025 до 23.08.2026

УТВЕРЖДЕНА

Директор

Толобов Д.Г.

Приказ № 130-ОД
от «29» августа 2025 г.

**План мероприятий
по сохранению и укреплению здоровья обучающихся
на 2025-2026 учебный год**

ЦЕЛИ:

- 1) Создание здоровьесберегающих условий организации образовательного процесса.
- 2) Сохранение, укрепление и коррекция здоровья учащихся на каждом этапе деятельности.
- 3) Формирование у учащихся осознанного отношения к своему здоровью и физической культуре.

ЗАДАЧИ:

- 1) Разработать и внедрить наиболее рациональные формы и методы диагностики физического здоровья детей.
- 2) Создать систему учебных и внеучебных форм и методов, способствующих становлению физически, психически и эмоционально здоровой личности.
- 3) Сформировать навыки здорового образа жизни, гигиены, правил личной безопасности

ВИДЫ РАБОТЫ:

1. Оздоровительно-профилактическая работа.
2. Проведение физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий.
3. Работа по преодолению у учащихся вредных привычек.
4. Инструктивно-методическая и учебно-воспитательная работа.
5. Работа с родителями.
- 6.

Инструктивно-методическая и учебно-воспитательная работа

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Мероприятия по санитарно-гигиеническому просвещению школьников, родителей	По плану	Классный руководитель

2	Соблюдение санитарно-гигиенического режима в классе: влажная уборка, расписание уроков, создание интерьера класса	Ежедневно	Классный руководитель
3	Организация работы по физической воспитанию с детьми с ослабленным здоровьем.	По плану	Классный руководитель
4	Проведение тематических занятий по правилам ЗОЖ	В течение года	Классный руководитель
5	Проведение бесед по профилактике детского травматизма, в том числе дорожно-транспортного	По плану воспитательной работы	Классный руководитель
6	Проведение серии классных часов и бесед на тему «В здоровом теле-здоровый дух»	По плану воспитательной работы	Классный руководитель
7	Проведение подвижных перемен на свежем воздухе.	Ежедневно	Классный руководитель
8	Проведение на уроках упражнений на правильную осанку, гимнастики для снятия утомления глаз учащихся.	Ежедневно	Классный руководитель
9	Пропаганда здорового образа жизни с привлечением специалистов.	По плану	Классный руководитель
10	Участие в конкурсах плакатов, рисунков по пропаганде здорового образа жизни.	По плану	Классный руководитель
11	Создание уголков безопасности по правилам безопасного поведения , правилам противопожарной безопасности, правилам дорожного движения.	Сентябрь-май	Классный руководитель
12	Проведение профилактических мероприятий, направленных на предупреждение сезонных заболеваний (ОРВИ, грипп)	По плану	Классный руководитель

Оздоровительно-профилактическая работа

1	Обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических требований на уроках, профилактики близорукости и сколиоза, режима проветривания кабинетов на переменах.	постоянно	Классный руководитель, учителя
2	Вовлечение учащихся в исследовательскую деятельность «Мы – за здоровый образ жизни!»	В течение года	Классный руководитель
3	Контроль за соблюдением режима дня учащимися.	В течение года	Классный руководитель, родители
4	Организация работы по пропаганде здорового образа жизни среди учащихся (беседы, встречи, конкурсы)	В течение года	Классный руководитель
5	Обучение школьников эффективным поведенческим стратегиям: умению решать жизненные проблемы, эффективно общаться, владеть своими эмоциями и т. д.	По плану	Классный руководитель
6	Проведение физкультминуток на уроках.	Ежедневно	Классный руководитель

Физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Подвижные игры на свежем воздухе.	По плану	Классный руководитель
2	Проведение «Дня здоровья»	1 раз в четверть	Классный руководитель
3	Сдача норм ГТО	По плану	Учитель физкультуры
4	Игра «Весёлые старты»	По плану	Классный руководитель
5	Легкоатлетическая эстафета	Май	Учитель физкультуры
6	Организация и поддержка в течение учебного дня, года оптимального двигательного режима учащихся с учётом состояния их здоровья.	В течение года	Классный руководитель, учителя

7	Участие в массовых районных мероприятиях, направленных на формирование ЗОЖ по мере возможностей обучающихся.	По графику	Классный руководитель
---	--	------------	-----------------------

Работа по преодолению у учащихся вредных привычек

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Систематическое проведение классных часов по профилактике наркомании, курения, алкоголизма.	По плану	Классный руководитель
2	Индивидуальные беседы с детьми.	Систематически	Классный руководитель
3	Оформление стендов «Овощи плюс фрукты для здоровья», «Азбука здоровья», «Скажи наркотикам нет»	По плану	Классный руководитель

Работа с родителями

№	Содержание работы	Дата	Ответственные
1	Участие родителей в спортивно-оздоровительных мероприятиях	По плану	Классный руководитель
2	Организация индивидуальных консультаций для родителей	В течение года	Классный руководитель
3	Включение в повестку родительских собраний выступлений по темам оздоровления учащихся	Ноябрь, февраль, апрель	Классный руководитель
4	Выступление на родительских собраниях по результатам диагностики	По плану	Классный руководитель