

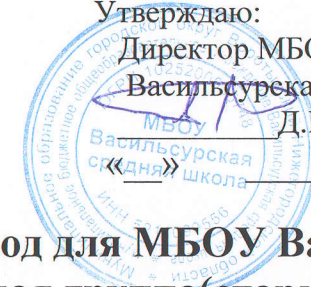
Утверждаю:

Директор МБОУ

Васильсурская СШ:

Д.Г.Толобов

2021



Примерное 12-дневное меню (завтрак и обед) на осенне-зимний период для МБОУ Васильсурская СШ на 2021-2022 учебный год для обучающихся с ОВЗ возрастная группа(старше 11лет)

Наименование блюд со сборником рецептов	Масса порции (г)	№ рецептуры	Пищевые вещества(г)			Энергитическая ценность(ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	Б	Ж	У	
Понедельник Завтрак						
Рыба жареная	75	Сб. рец.1983/51 9/3	13.98	9.39	3.45	156,21
Пюре картофельное	150	Сб. рец.1983/75 9/3	2,6	5.63	23.28	155.45
Салат из белокачанной капусты	100/5/5	Сб. рец.1983/81/ 3	1.8	0.1	4,7	26,9
Кофейный напиток	200	Сб. рец.1983/10 24/3	1.81	1.69	24.46	115.36