

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**Министерство образования и науки Нижегородской области**

**Муниципальное образование городского округа Воротынский**

**Нижегородской области**

**МБОУ Васильсурская средняя школа**

**РАССМОТРЕНО**

**Руководитель ШМО**

\_\_\_\_\_

Толобова С. Г..

Протокол № 1 от «28» августа  
2023 г.

**СОГЛАСОВАНО**

**Заместитель директора  
по УВР**

\_\_\_\_\_

Галкина В.А.

Протокол № 1 от «28» августа  
2023 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

**Директор**

\_\_\_\_\_

Толобов Д.Г.

Приказ № 89-ОД от «28»  
августа 2023 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00FD1EF1445F153AC597EC8AF44B7344BE  
Владелец: Толобов Дмитрий Геннадьевич  
Действителен: с 01.04.2024 до 25.06.2025

**Адаптированная рабочая программа**

**учебного предмета «Биология»**

**9 класс**

**р.п. Васильсурск 2023 год**

## РАЗДЕЛ № 1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа по биологии для 9 класса разработана на основе типовой программы по биологии (авторы В.Н. Сивоглазов, Т.В. Шевырева, Л.В. Кмытюк, В.В.Воронкова) для специальных (коррекционных) общеобразовательных учреждений VIII вида под редакцией Воронковой В.В.

УМК - "Биология. Человек. 9 класс" Учебник для общеобразовательных организаций, реализующих адаптированные основные общеобразовательные программы и рекомендован Министерством образования и науки Российской Федерации, Издательство Москва "Просвещение" Авторы - Е. Н. Соломина, Т. В. Шевырева, 2018 год.

Биология, являясь одним из общеобразовательных предметов в специальной (коррекционной) образовательной школе VIII вида, располагает большими коррекционно-образовательными, развивающими, воспитательными и практическими возможностями.

Преподавание биологии в специальной (коррекционной) школе VIII вида должно быть направлено на коррекцию недостатков интеллектуального развития обучающихся. В процессе знакомства с живой и неживой природой, необходимо развивать наблюдательность, речь и мышление, учить устанавливать простейшие причинно-следственные отношения и взаимозависимость живых организмов между собой и с неживой природой, взаимосвязи человека с живой и с неживой природой, влияние на неё.

В программе 9 класса предусматривается сообщение элементарных сведений о строении и жизнедеятельности основных органов и в целом всего организма человека. Обучающиеся знакомятся с ними и с теми условиями, которые благоприятствуют или вредят нормальной его жизнедеятельности. В связи с изучением организма человека обучающимся сообщаются сведения о том, как важно правильно питаться, соблюдать требования гигиены, как уберечь себя от заразных болезней; какой вред здоровью наносят курение, употребление спиртных напитков и наркотиков, а также токсикомания.

При изучении программного материала обращается внимание учащихся на значение физической культуры и спорта для здоровья закаливания организма и для нормальной его жизнедеятельности.

В рабочей программе также нашли отражение цели и задачи изучения биологии на ступени основного специального (коррекционного) общего образования, изложенные в тематическом плане. Принципы отбора основного и дополнительного материала связаны с преемственностью целей образования на различных ступенях обучения, логикой внутри предметных связей, а также с возрастными и психическими особенностями развития обучающихся.

Для проведения занятий по биологии необходимо иметь соответствующее оборудование и наглядные пособия, влажные препараты, скелеты животных и человека, а также в достаточном количестве раздаточный материал. Все учебные занятия следует проводить в специально оборудованном кабинете биологии.

Для приобретения практических навыков и повышения уровня знаний в рабочую программу включены опыты и практические работы по темам, предусмотренные программой. Почти все практические работы являются этапами комбинированных уроков и могут оцениваться по усмотрению учителя.

Согласно действующему ФГОС, рабочая программа для 9 класса по VIII виду предусматривает обучение биологии в объёме 2 часа в неделю. Всего 65 часов в год.

Адаптированная рабочая программа по биологии для обучающихся с особыми возможностями здоровья (умственной отсталостью) для 9-го класса составлена на основе следующих **нормативно-правовых документов**:

1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» ст. 28, ч. 2;
2. Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Минобрнауки России от 17.12.2010 № 1897, (с изменениями от 29.12.2014 № 1644, от 31.12.2015 № 1577);
3. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (в ред. изменений № 1 от 29.06.2011 № 85, изменений № 2 от 25.12.2013 № 72, изменений № 3 от 24.11.2015 № 81);
4. Приказ Минобрнауки России от 31.03.2014 № 253 «Об утверждении федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования» (в ред. приказов Минобрнауки России от 08.06.2015 № 576, от 28.12.2015 №1529, от 26.01.2016 № 38, №629 от 07.07.2017г.);
5. Концепция Федерального государственного образовательного стандарта для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
6. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»
7. Рекомендации по осуществлению государственного контроля качества образования детей с ограниченными возможностями здоровья (проект, разработанный в рамках государственного контракта от 07.08.2013 № 07.027.11.0015)
8. Проекты адаптированных основных общеобразовательных программ в редакции от 30.03.2015 г.
9. Письмо Минобрнауки России от 28.10.2014 г. №. № ВК-2270/07 «О сохранении системы специализированного коррекционного образования»
10. Устав МБОУ «Васильсурская СШ».
11. Основная образовательная программа основного общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Васильсурская СШ».
12. Учебный план МБОУ «Васильсурская СШ» на 2023-2024 учебный год;
13. Календарный учебный график на 2023 -2024 учебный год МБОУ «Васильсурская СШ».
14. Положение о рабочей программе учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей) МБОУ «Васильсурская СШ».

#### Перечень педагогических технологии преподавания учебной дисциплины

При организации учебного процесса на уроках биологии используются следующие педагогические технологии:

- игровые (развивающие игры, обучающие игры, сюжетно-ролевые игры);
- дифференцированное обучение;
- личностно-ориентированное;
- здоровьесберегающие;
- технология поддержки ребенка;
- педагогика сотрудничества.

Данная рабочая программа по биологии разработана с учётом изменений, происходящих в современном обществе, и новых данных биологической науки, медицине. Основной целью рабочей программы будет являться создание комплекса условий для

максимального развития личности каждого ребёнка с нарушением интеллекта при изучении естествознания (биологии).

**Реализовать данную цель можно будет через решение следующих задач:**

- 1) Формировать элементарные биологические представления.
- 2) Развивать ключевые компетенции учащихся (коммуникативные, информационные, кооперативные и др.)
- 3) Развивать любознательность, научное мировоззрение
- 4) Формировать умение наблюдать явления природы, жизнь растений и животных.
- 5) Прививать умение бережно относиться к природе родного края.
- 6) Знать и выполнять необходимые для сохранения и укрепления собственного здоровья и здоровья окружающих нормы гигиены.
- 7) Знать вредное влияние алкоголя, никотина, наркотических средств, беспорядочного сексуального поведения на здоровье человека.
- 8) Формировать потребность вести здоровый образ жизни.

**Планируемый результат:** сформированная социально- трудовая готовность выпускников к самостоятельной жизни в социуме общества.

В 9 классе, прохождение тем и разделов по часам строго не расписано, что даёт возможность учителю самостоятельно распределить изучение нового материала. Это даёт возможность распределить часы в зависимости от потребностей и возможностей учащихся.

#### **Общая характеристика предмета**

В 9 классе учащийся знакомится со строением человека; получает сведения о внешнем и внутреннем строении организма и приспособленности к условиям жизни. В связи с тем, что учащимся специальной школе не доступен высокий уровень обобщения учебного материала, общие особенности, их систематика изучаются достаточно поверхностно.

Формируются лишь основы систематики. На экологические проблемы, связанные с загрязнением окружающей среды, а не на уход и выращивание сельскохозяйственных животных. Данные темы будут освещаться обзорно в конце изучения курса. На уроках

будут применяться комплексно все **методы обучения:**

- 1) **Словесные:** рассказ учителя, обучающая беседа, чтение текстов учебника.
- 2) **Наглядные:** демонстрация иллюстративной и натуральной наглядности (коллекции объектов неживой природы, чучела), муляжи, модели, приборы, экранно-звуковые средства обучения и т.д.
- 3) **Практические:** лабораторные и практические работы, наблюдения опытов и экскурсионные наблюдения в природе и т.д.

**Формы организации учебного процесса** – урок, урок – экскурсия, урок – практическая работа. Наряду с традиционными уроками будут проводиться и нетрадиционные формы уроков (викторины, игры и т.д.). Большое значение будет придаваться сохранению и укреплению здоровья учащегося. С этой целью на каждом уроке буду реализовывать элементы здоровьесберегающих технологий (физкультминутки, офтальмотренаж, ароматерапию, самомассаж, минутки релаксации). Постоянно будет осуществляться строгое соблюдение режима проветривания, контроль за тепловым режимом, смена динамических поз на уроке, контроль за осанкой и правильной посадкой учащихся. С целью нормализации эмоционально-психологического состояния учащегося мною будут

использоваться технологии бесконфликтного общения (я-сообщение, активное слушание, педагогический паллиатив). Данная рабочая программа обеспечивает оптимальный объем знаний по биологии для детей с нарушением интеллекта. Как показывает опыт, он доступен большинству учащихся .

Учитывая индивидуальные особенности школьника, учитель может снижать уровень требований по темам, связанным с запоминанием большого объема учебного материала. Для обучения используются **следующие средства обучения:**

- Библиотечный фонд
- Печатные демонстрационные пособия
- Технические средства обучения
- Экранно-звуковые пособия
- Учебно-практическое и учебно-лабораторное оборудование.

**Виды и формы контроля:** Контрольные мероприятия организуются после изучения каждого большого тематического раздела на отдельном обобщающем уроке. Входная диагностика проходит в начале обучения биологии, итоговая диагностика в конце каждого учебного года. Для этого разработан банк контрольных работ, позволяющий выявить не только уровень знаний и умений по биологии, но и сформированность соответствующих ключевых компетенции. На основании контрольных работ заполняются сводные ведомости, проводится анализ полученных данных, делаются выводы по уровню усвоения учащимся материалом.

## **РАЗДЕЛ 2. ОПИСАНИЕ МЕСТА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА, КУРСА В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ**

Программа по биологии для обучающихся с особыми возможностями здоровья (умственной отсталостью) для 9-го класса «Биология. Человек » рассчитана на 68 часов (2 часа в неделю).

## **РАЗДЕЛ 3. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:**

### **1. Личностные результаты освоения основной образовательной программы:**

- применение приобретенных знаний о строении и функциях человеческого организма в повседневной жизни с целью сохранения и укрепления своего здоровья;
- соблюдение санитарно-гигиенических правил

### **2. Предметные результаты освоения основной образовательной программы:**

- называть строение и расположение основных органов организма человека;
- овладеть элементарным представлением о функциях основных органов и их систем;
- определить влияние физических нагрузок на организм;
- видеть вредное влияние курения и алкогольных напитков на организм;
- определять основные санитарно-гигиенические правила.

### **3. Метапредметные результаты освоения образовательной программы:**

- С помощью учителя обнаруживать и формулировать учебную проблему,
- Выбирать из предложенных и искать самостоятельно средства достижения цели.
- Составлять с помощью учителя план решения проблемы.
- Работая по плану, сверять свои действия с целью и, при необходимости, исправлять ошибки самостоятельно.

В диалоге с учителем совершенствовать самостоятельно выработанные критерии оценки.

Самостоятельно обнаруживать и формулировать проблему в классной и индивидуальной учебной деятельности.

Выдвигать версии решения проблемы, осознавать конечный результат, выбирать из предложенных и искать самостоятельно средства достижения цели.

Составлять (индивидуально или в группе) план решения проблемы (выполнения проекта).

Использовать наряду с основными и дополнительные средства (справочная литература, сложные приборы, компьютер).

Работать по самостоятельно составленному плану, исправлять ошибки

**Учащийся научится называть:**

- основные функции организма (питание, дыхание, выделение, транспорт веществ, раздражимость, рост, развитие, размножение);
- особенности строения и жизнедеятельности клетки;
- особенности строения и функции основных тканей, органов и систем органов;
- биологический смысл разделения функций и органов;
- как обеспечивается целостность организма;
- интегрирующую функцию кровеносной, нервной и эндокринной систем органов;
- о внутренней среде организма и способах поддержания ее постоянства (гомеостаза);
- как человек узнает о том, что происходит в окружающем мире и какую роль в этом играют высшая нервная деятельность и органы чувств;
- о биологическом смысле размножения и причинах естественной смерти;
- о строении и функциях органов размножения;
- элементарные сведения об эмбриональном и постэмбриональном развитии человека;
- элементарные сведения о соотношении физиологического и психологического в природе человека;
- о темпераменте, эмоциях, их биологическом источнике и социальном смысле;
- основные правила здорового образа жизни, факторы, сохраняющие и разрушающие здоровье;
- приемы первой помощи при травмах, тепловом и солнечном ударах, обморожениях, кровотечениях.

**Учащийся получит возможность:**

- находить взаимосвязи тканей, органов и систем органов при выполнении ими разнообразных функций;
  - соблюдать правила гигиены, объяснять влияние физического труда и спорта на организм, выявлять причины нарушения осанки и развития плоскостопия, соблюдать режим труда и отдыха, правила рационального питания, объяснять вред курения и употребления алкоголя, наркотиков;
  - оказывать первую помощь при кровотечениях и травмах;
  - пользоваться медицинским термометром;
  - объяснять наблюдаемые процессы, проходящие в собственном организме и применять свои знания для составления режима дня, правил поведения и т.п.;
  - готовить краткие сообщения на заданную тему с использованием дополнительной литературы.
- названия, строение и расположение основных органов организма человека
  - элементарное представление о функциях основных органов и их систем

- влияние физических нагрузок на организм
- вредное влияние курения и алкогольных напитков на организм
- основные санитарно-гигиенические правила
- применять приобретенные знания о строении и функциях человеческого организма в повседневной жизни с целью сохранения и укрепления своего здоровья
- соблюдать санитарно-гигиенические правила
- оказывать доврачебную помощь при вывихах, порезах, кровотечениях, ожогах.

#### **Критерии и нормы оценки результатов обучения**

«Оценка 5» ставится ученику, если уровень выполнения требований значительно выше удовлетворительного: отсутствие ошибок, как по текущему, так и по предыдущему учебному материалу, не более 1 недочета, логичность и полнота изложения.

«Оценка 4» ставится, если уровень выполнения требований выше удовлетворительного; использование дополнительного материала, полнота и логичность раскрытия вопроса, самостоятельность суждений, отражение своего отношения к предмету обсуждения. Наличие 2-3 ошибок или 4-6 недочетов по пройденному материалу, незначительные нарушения логики изложения материала, использование нерациональных приемов решения учебной задачи, отдельные неточности в изложении материала.

«Оценка 3» ставится при минимальном уровне выполнения требований, предъявляемом к конкретной работе, не более 4-6 ошибок или не более 10 недочетов по текущему материалу, не более 3-5 ошибок или не более 8 недочетов по пройденному учебному материалу, нарушения логики изложения материала, неполнота раскрытия вопроса

«Оценка 2» ставится, если ученик обнаруживает незнание большей или наиболее существенной части изучаемого материала, допускает ошибки в формулировке понятий, искажающие их смысл.

## **РАЗДЕЛ 4. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА**

### **1. Введение. Общее знакомство с организмом человека. (1 ч)**

Общее знакомство с организмом человека. Органы опоры и движения, дыхания, кровообращения, пищеварения, выделения, размножения, нервная система, органы чувств. Расположение внутренних органов в теле человека.

### **2. Общий обзор организма человека (2 часа)**

Краткие сведения о клетке и тканях человека. Основные системы органов человека.

### **3. Опорно - двигательная система (14 ч)**

Значение опорно - двигательной системы в жизни живых организмов: растений, животных, человека. Значение скелета человека. Состав и строение костей. Основные части скелета: череп, скелет туловища (позвоночник, грудная клетка), кости верхних и нижних конечностей. Череп. Строение позвоночника. Роль правильной посадки и осанки человека. Меры предупреждения искривления позвоночника. Грудная клетка и ее значение. Кости верхних и нижних конечностей. Соединения костей: подвижные, полуподвижные, неподвижные. Сустав, его строение. Связки и их значение. Растяжение связок, вывих сустава, перелом костей. Первая доврачебная помощь при этих травмах. Основные группы мышц человеческого тела. Работа мышц. Практические работы. Определение правильной осанки. Изучение внешнего вида позвонков и отдельных костей

(ребра, кости черепа, рук, ног). Наложение шин, повязок. Движение — важнейшая особенность живых организмов (двигательные реакции растений, движение животных и человека). Основные группы мышц в теле человека: мышцы конечностей, мышцы шеи и спины, мышцы груди и живота, мышцы головы и лица. Работа мышц: сгибание, разгибание, удерживание. Утомление мышц. Влияние физкультуры и спорта на формирование и развитие мышц.

*Наблюдения и практическая работа* Определение при внешнем осмотре местоположения отдельных мышц. Сокращение мышц при сгибании и разгибании рук в локте. Утомление мышц при удерживании груза на вытянутой руке.

#### **4.Кровь и кровообращение. Сердечно - сосудистая система (8 ч)**

Кровь, ее состав и значение. Кровеносные сосуды. Состав крови. Сердце, его строение, работа. Положение сердца в грудной клетке. Пульс. Кровяное давление. Движение крови по сосудам. Группы крови. Заболевания сердца (инфаркт, ишемическая болезнь, сердечная недостаточность). Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний. Значение физкультуры и спорта для укрепления сердца. Сердце тренированного и нетренированного человека. Правила тренировки сердца, постепенное увеличение нагрузки. Вредное влияние никотина, спиртных напитков, наркотических средств на сердечно-сосудистую систему. Первая помощь при кровотечении. Донорство — это почетно. Наблюдения и практические работы Подсчет частоты пульса и измерение кровяного давления в спокойном состоянии и после дозированных гимнастических упражнений. Демонстрация примеров первой доврачебной помощи при кровотечении.

**Лабораторная работа № 1. Микроскопическое строение крови.**

**Лабораторная работа № 2. Подсчет частоты пульса**

#### **5.Дыхательная система (5 ч).**

Значение дыхания. Органы дыхания человека: носовая и ротовая полости, гортань, трахея, бронхи, легкие. Газообмен в легких и тканях. Гигиена дыхания. Необходимость чистого воздуха для дыхания. Передача болезней через воздух (пыль, кашель, чихание). Болезни органов дыхания и их предупреждение (ОРЗ, гайморит, тонзиллит, бронхит, туберкулез и др.). Влияние никотина на органы дыхания.

Гигиенические требования к составу воздуха в жилых помещениях. Загрязнение атмосферы. Запыленность и загазованность воздуха, их вредное влияние. Озеленение городов, значение зеленых насаждений, комнатных растений для здоровья человека. Демонстрация опыта Обнаружение в составе выдыхаемого воздуха углекислого газа.

*Демонстрация* доврачебной помощи при нарушении дыхания (искусственное дыхание, кислородная подушка и т. п.).

#### **6.Пищеварительная система (13 ч)**

Значение пищеварения. Состав пищи: белки, жиры, углеводы, вода, минеральные соли. Витамины. Значение овощей и фруктов для здоровья человека. Авитаминоз. Органы



пищеварения: ротовая полость, пищевод, желудок, поджелудочная железа, печень, кишечник. Здоровые зубы — здоровое тело (строение и значение зубов, уход, лечение). Значение пережевывания пищи. Отделение слюны. Изменение пищи во рту под действием слюны. Глотание. Изменение пищи в желудке. Пищеварение в кишечнике. Гигиена питания. Заболевания пищеварительной системы и их профилактика (аппендицит, дизентерия, холера, гастрит). Причины и признаки пищевых отравлений. Влияние вредных привычек на пищеварительную систему. Доврачебная помощь при нарушениях пищеварения.

*Демонстрация опытов.* Обнаружение крахмала в хлебе, картофеле. Действие слюны на крахмал.

## **7. Мочевыделительная система. (2 ч)**

Органы мочевыделительной системы, их значение (почки, мочеточник, мочевой пузырь, мочеиспускательный канал). Внешний вид почек, их расположение в организме человека. Значение выделения мочи. Предупреждение почечных заболеваний.

## **8. Кожа (7 ч.)**

Кожа и ее роль в жизни человека. Значение кожи для защиты, осязания, выделения пота и жира, терморегуляции. Производные кожи: волосы, ногти.

Закаливание организма (солнечные и воздушные ванны, водные процедуры, влажные обтирания). Оказание первой помощи при тепловом и солнечном ударах, термических и химических ожогах, обморожении, поражении электрическим током. Кожные заболевания и их профилактика (педикулез, чесотка, лишай, экзема и др.). Гигиена кожи. Угри и причины их появления. Гигиеническая и декоративная косметика. Уход за волосами и ногтями. Гигиенические требования к одежде и обуви.

## **9. Нервная система (7 ч)**

Строение и значение нервной системы (спинной и головной мозг, нервы). Гигиена умственного и физического труда. Режим дня. Сон и его значение. Сновидения. Гигиена сна. Предупреждение перегрузок, чередование труда и отдыха. Отрицательное влияние алкоголя, никотина, наркотических веществ на нервную систему. Заболевания нервной системы (менингит, энцефалит, радикулит, невралгия).

## **10. Органы чувств (7 ч)**

Значение органов чувств. Строение, функции и значение органов зрения человека. Болезни органов зрения, их профилактика. Гигиена зрения. Первая помощь при повреждении глаз. Строение и значение органа слуха. Заболевания органа слуха, предупреждение нарушений слуха. Гигиена. Органы осязания, обоняния, вкуса (слизистая оболочка языка и полости носа, кожная чувствительность: болевая, температурная и тактильная). Расположение и значение этих органов.

*Демонстрация муляжей* глаза и уха.

## **11. Повторение (1 ч.)**

Итоговая контрольная работа за курс 9 класса по биологии

## 12. Охрана здоровья человека в Российской Федерации (1ч)

Система здравоохранения в РФ. Медицинская помощь. Здоровье человека и современное общество. Болезни цивилизации. Меры профилактики.

### РАЗДЕЛ № 5. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ раздела	Наименование раздела	Количество часов
1.	Введение. Общее знакомство с организмом человека.	1
2.	Общий обзор организма человека	2
3.	Опорно - двигательная система	14
4.	Кровь и кровообращение. Сердечно - сосудистая система	8
5.	Дыхательная система	5
6.	Пищеварительная система	13
7.	Мочевыделительная система	2
8.	Кожа	7
9.	Нервная система	6
10.	Органы чувств	7
11	Повторение	1
12.	Охрана здоровья человека в Российской Федерации	2

**Итого - 68 часов**

### Календарно - тематическое планирование по биологии в 9 классе VIII вида

№	Тема урока	Количество часов	Дата проведения	
			По Плану	По факту
<b>I.</b>	<b>Введение. Общее знакомство с организмом человека.</b>	<b>(1 час)</b>		
1.	Введение. Место человека среди млекопитающих в живой природе	1	5.09	
<b>II.</b>	<b>Общий обзор организма человека</b>	<b>(2 часа)</b>		
2.	Строение клеток и тканей организма	1	6.09	
3.	Органы и системы органов человека	1	12.09	
<b>III.</b>	<b>Опорно - двигательная система</b>	<b>(14 часов)</b>		
4.	Скелет человека. Его значение. Основные части человека.	1	13.09	
5.	Состав и строение костей	1	19.09	
6.	Соединение костей	1	20.09	
7.	Череп	1	26.09	
8.	Скелет туловища	1	27.09	
9.	Скелет верхних конечностей	1	3.10	
10.	Скелет нижних конечностей	1	4.10	
11.	Первая помощь при растяжении связок, переломах костей, вывихах суставов	1	10.10	
12.	Значение и строение мышц	1	11.10	

13.	Основные группы мышц человека	1	17.10	
14.	Работа мышц. Физические утомление	1	18.10	
15.	Предупреждение искривления позвоночника. Плоскостопие	1	24.10	
16.	Значение опорно - двигательной системы. Роль физических упражнений в её формировании	1	25.10	
17.	<i>Контрольная работа № 1 по теме: "Опорно - двигательная система"</i>	1	8.11	
<b>IV.</b>	<b>Кровь и кровообращение. Сердечно - сосудистая система</b>	<b>(8 часов)</b>		
18.	Значение крови и кровообращения	1	14.11	
19.	Состав крови. <i>Л. Р. № 1. "Микроскопическое строение крови"</i>	1	15.11	
20.	Органы кровообращения. Сосуды	1	21.11	
21.	Органы кровообращения. Сердце и его работа. <i>Л. Р. № 2. "Подсчет частоты пульса"</i>	1	22.11	
22.	Большой и малые круги кровообращения	1	28.11	
23.	Сердечно - сосудистые заболевания	1	29.11	
24.	Первая помощь при кровотечениях	1	5.12	
25.	<i>Контрольная работа № 2 по теме: "Кровь и кровообращение. Сердечно - сосудистая система" (тестовая работа)</i>	1	6.12	
<b>V.</b>	<b>Дыхательная система</b>	<b>(5 часов)</b>		
26.	Дыхание. Значение дыхания. Органы дыхания. Их строение и функции.	1	12.12	
27.	Газообмен в легких и тканях	1	13.12	
28.	Гигиена дыхания	1	19.12	
29.	Болезни органов дыхания и их предупреждение	1	20.12	
30.	<i>Повторительно - обобщающий урок по теме: "Дыхательная система"</i>	1	26.12	
<b>VI.</b>	<b>Пищеварительная система</b>	<b>(13 часов)</b>		
31.	Значение питания. Пищевые продукты	1	27.12	
32.	Питательные вещества	1	9	

33.	Витамины	1	10	
34.	Органы пищеварения	1	16	
35.	Ротовая полость. Зубы	1	17	
36.	Изменение пищи в желудке	1	23	
37.	Изменение пищи в кишечнике. Печень.	1	24	
38.	Гигиена питания	1	30	
39.	Уход за зубами и ротовой полостью	1	31	
40.	Предупреждение желудочно - кишечных заболеваний	1	6	
41.	Предупреждение инфекционных заболеваний и глистных заражений	1	7	
42.	Пищевые отравления	1	13	
43.	<i>Контрольная работа № 3 по теме: "Пищеварительная система"</i>	1	14	
<b>VII.</b>	<b>Мочевыделительная система</b>	<b>(2 часа)</b>	20	
44.	Почки - органы выделения	1	21	
45.	Предупреждение почечных заболеваний	1	27	
<b>VIII.</b>	<b>Кожа</b>	<b>(7 часов)</b>		
46.	Кожа и её роль в жизни человека	1	28	
47.	Уход за кожей	1	5	
48.	Волосы и ногти. Уход за волосами и ногтями	1	6	
49.	Закаливание организма	1	12	
50.	Первая помощь при тепловых и солнечных ударах	1	13	
51.	Первая помощь при ожогах и обморожениях	1	19	
52.	<i>Контрольная работа № 4 по теме: "Мочевыделительная система. Кожа"</i>	1	20	
<b>IX.</b>	<b>Нервная система</b>	<b>(6 часов)</b>		
53.	Головной и спинной мозг	1	2	
54.	Нервы	1	3	
55.	Значение нервной системы	1	9	
56.	Режим дня, гигиена труда	1	10	
57.	Сон и его значение	1	16	
58.	Вредное влияние спиртных напитков и курения на нервную систему	1	17	

<b>Х.</b>	<b>Органы чувств</b>	<b>(7 часов)</b>		
59.	Орган зрения. Гигиена зрения	1	23	
60.	Орган слуха. Гигиена слуха	1	24	
61.	Орган обоняния	1	7	
62.	Орган вкуса	1	8	
63.	<b>Итоговая контрольная работа</b>	1	14	
64.	Охрана здоровья человека	1	15	

**Итого - 64 часа**

